

100X

TOISTAN SANAN 100X:

TOISTAN NÄMÄ SANAT 100X:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

100 X HAASTE – OHJEET



Tehtävä toimii erinomaisesti lapsille, joilta ei ehkä löydy motivaatiota kotiharjoitteluun. Haaste on nopea, yksinkertainen ja voi joskus jopa olla toimivampi kuin esimerkiksi jonkun pelin pelaaminen.

Miten lomaketta voi käyttää?

1) Yksi sana

Kirjoittakaa ruutuun sana, jota lapsi käyttää arjessa usein ja jossa hän korvaa jonkin äänteen toisella (esim. ”tä” = sä).

Tavoite: lapsi toistaa kyseisen sanan 100 kertaa.

Sanan voi toistaa kerralla 100x tai sitten harjoittelun voi jakaa useampaan osaan (esim. tänään 50 toistoa ja huomenna 50).

Lapsi merkitse pallot leimalla tai tussilla toistomäärien mukaan.

Kun 100 toistoa täyttyy, lapsi voi saada jonkun pienen palkinnon (esim. tarran)

2) Useampi sana (2–5 sanaa) = Sanalista

Voitte valita useamman harjoitussanan (esim. sä, siellä, sillä, sitä).

Tavoite: lapsi toistaa kyseisen sanalistan 100 kertaa.

Tässä versiossa laitetaan leima yhteen pallon tai merkitään yksi pallo tussilla, kun on toistettu koko sanalista kerran.

3) Seurantalomakkeena käyttö

Lomake toimii myös visuaalisena seurannan apuna harjoittelussa, esim. jonkun pelin tai toiminnallisen tehtävä yhteydessä:

Lapsi merkitsee jokaisen toiston ja näkee konkreettisesti edistymisen. Tämäkin voi motivoida lasta harjoitteluun ja toistojen tekemiseen.

Muita ideoita lomakkeen käyttöön:

1) Lomakkeesta voi tehdä myös uudelleenkäytettävän laminoimalla sen tai laittamalla sen muovi- tai laminointitaskuun. Tällöin pallot voi merkitä pyyhittävällä tussilla ja käyttää samaa pohjaa uudelleen.

2) Haasteesta voi myös tehdä toiminnallisen ja yhdistää harjoitteluun liikettä. Esimerkiksi sanaa tai sanalista voidaan toistaa kymmenen kertaa samalla hyppien, juosten tai tasapainoillen, ja tämän jälkeen käydään merkitsemässä pallot lomakkeeseen.

3) Harjoitteluun voi tuoda myös pientä pelillisyyttä esimerkiksi nopan avulla. Lapsi voi heittää noppaa ja toistaa sanaa niin monta kertaa kuin silmäluku näyttää, kunnes on saavuttanut 100 toistoa.